

SPORT NEI PARCHI



**SPORT
E SALUTE**



ASD GINNASTICA PETRARCA

- T 340.9810182 segreteria@ginnasticapetrarca.it

ASD GRINTA SSD srl

- T 0575.370147 info@fourfitness.it



ASD GINNASTICA G. FALCIAI

- T 347.6505459 ginnasticafalciai@libero.it.it

ASD FOUR KICKS TKD ITALY

- T 388.9489488 emanuele@taekwondo-fourkicks.it



BAMBINI – ADULTI – OVER 65

Le nostre date: Sabato 06-13-20-27 Maggio, 03-10 Giugno
Domenica 07-14-21-28 Maggio, 04-11 Giugno

GUARDA TUTTE LE ATTIVITA' CHE PUOI FARE ... Ogni giorno saranno svolte alcune delle seguenti attività ma se vuoi essere certo/a del programma chiama pure le associazioni.

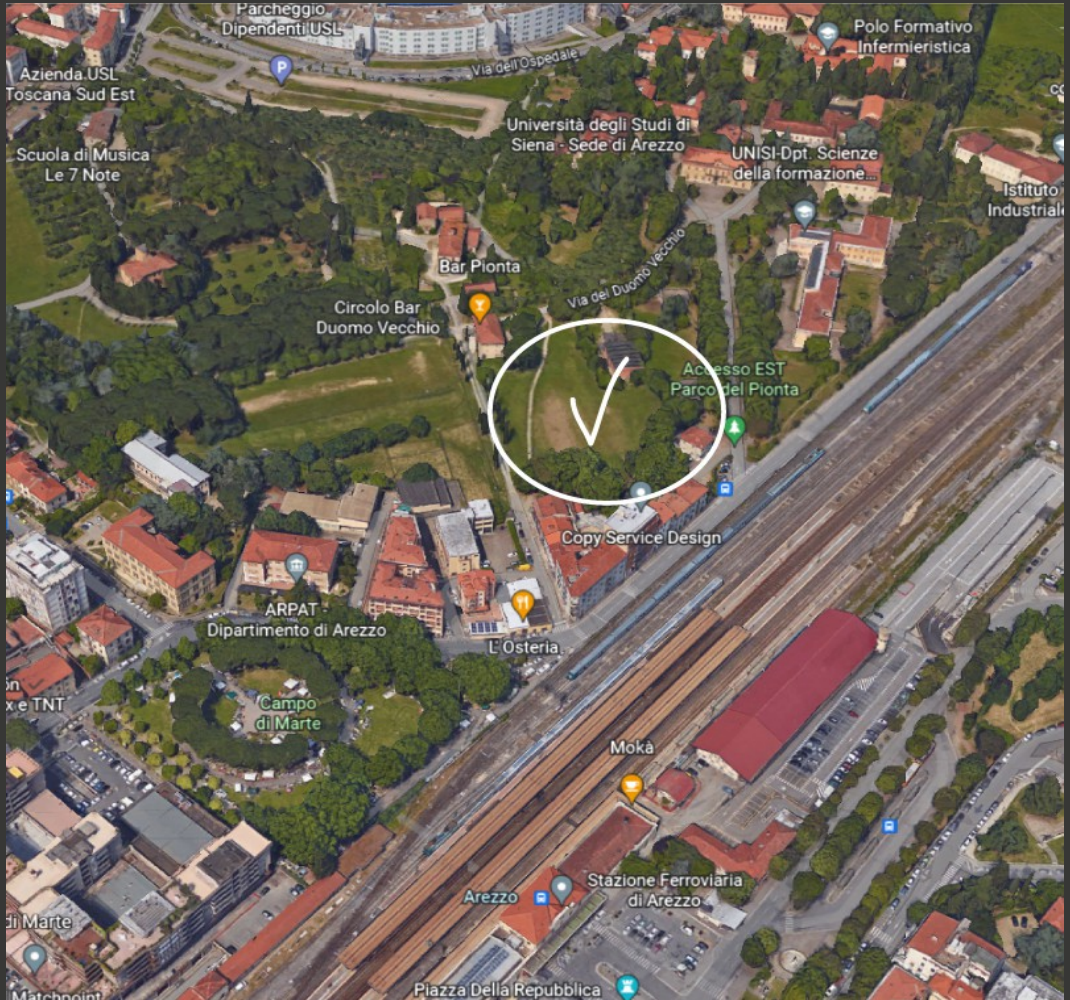
IL SABATO E LA DOMENICA DALLE 9:00 ALLE 11:00

- Risveglio Muscolare	FALCIAI	- Cardio Combat	GRINTA
- Taekwondo I.T.F.	FOUR KICKS	- Total Body	GRINTA
- Ginnastica Posturale	FOUR KICKS	- Difesa Personale	FOUR KICKS
- Preparazione Fisica	PETRARCA	- Ginnastica Ritmica	PETRARCA
- Ginnastica Artistica	FALCIAI		

Le attività ripartiranno il 6 Maggio e termineranno l'11 Giugno 2023

**GRATIS PER TUTTI
SERVE SOLO IL CERTIFICATO MEDICO**

SPORT NEI PARCHI



Contatti Comitato Regionale Toscana

Tel.055/471792

Email. toscana@sportesalute.eu